**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 05.03.2018 DO 01.04.2018**

| **Den** | **Snídaně / Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Po** **5.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, pomazánka sýrová se šunkou, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vepřové maso v mrkvi s hrachem, Brambory vařené | **Varianta 3** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Salát zámecký, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Obložený chléb | **9** Chléb kmínový |
| **Út** **6.3.** | **3, 9, CIZ** Čaj ovocný, Párky, Chléb kmínový, Hořčice plnotučná, Rohlík **2** Čaj ovocný, Párky, Chléb kmínový, kečup porce, Rohlík | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská, Nákyp rýžový s ovocem | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská, Nákyp masový, Brambory vařené |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Salát vlašský, Pečivo **2** Salát vlašský diet, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **St** **7.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Flora, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Svíčková - sekaná, Knedlík houskový **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, klopsy, Knedlík houskový | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Salát italský těstovinový, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Jitrnice, Máslo 15 g **2** Šunka - velká porce, Máslo 15 g | **9** Chléb kmínový |
| **Čt** **8.3.** | **Varianta 1** **3, 2, CIZ** Čaj ovocný, Bílá káva, mléčná rýže, Rohlík **9** Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík | **Varianta 2** **3, 2, 9, CIZ** Paštika, Pečivo | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně pražská, Rýže dušená | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny | **Varianta 3** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Salát barevný luštěninový se zeleninou, Pečivo | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Ryby v oleji, Máslo 15 g, Pečivo **2** ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **Pá** **9.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hraškou, brambory zapečené s masem, salát z. | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hraškou, Salát bramborový s tuňákem |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Knedlíky s vejci | **9** Chléb kmínový |
| **So** **10.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík | **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Džuveč, Pletýnka **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Džuveč diet, Pletýnka | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Tuňák s vejci, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Ne** **11.3.** | **Varianta 1** **3, 2, CIZ** Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem **9** Čaj ovocný, Vánočka DIA, Máslo 15 g, Džem dia | **Varianta 2** **3, 2, 9, CIZ** Vejce vařené, Máslo 15 g, Pečivo | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Novohradský vepřový plátek, Rýže dušená | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Salám polosuchý, Máslo 15 g, Chléb kmínový **2** Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Po** **12.3.** | **3, 2, 9** Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová, Rohlík, Chléb kmínový, Zelenina **CIZ** Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová, Rohlík, Zelenina | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, kuře na španělský způsob, Rýže dušená | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Salát maďarský, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Polévka zabijačková, Chléb kmínový **2** Polévka boršč, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Út** **13.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Rama, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Žemlovka s jablky | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Špagety k nakousnutí |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Paštika velká, Pečivo **2** šunková pěna, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **St** **14.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Loupáček DIA, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Omáčka játrová, Knedlík houskový **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, omáčka smetanová, Knedlík houskový | **Varianta 2** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Salát z uzené šunky, Pečivo **2** Šťáva, Čaj ovocný, Salát z uzené šunky, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Tlačenka krůtí, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **Čt** **15.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Plněný smažený řízek, Bramborová kaše, salát z. **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Kuře pečené, Bramborová kaše, salát z. | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Salát šopský, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Sýr hermelín, Pečivo **2** Sýr, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **Pá** **16.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Pomazánka balkánská, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Bretaňské fazole, Chléb kmínový **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Hrašková kaše, Párky, Chléb kmínový | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát jemný kuřecí, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Řízek vaječný, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový **2** Řízek vaječný, Kompotová směs, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **So** **17.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Sýr tavený, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z. | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Ne** **18.3.** | **Varianta 1** **3, 2, CIZ** Čaj ovocný, Kakao, Koláče k **9** Čaj ovocný, Kakao, koláč dia | **Varianta 2** **3, 2, 9, CIZ** Salám 5 dkg, Pečivo | **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, Okurky steril.4/1 **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, Kompot meruńkový | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Salám trvanlivý, Sýr tavený, Chléb kmínový **2** Šunka - velká porce, Sýr tavený, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Po** **19.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Rizoto s vepřovým masem, Okurky steril.4/1 **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Rizoto s vepřovým masem, Okurky steril.4/1 | **Varianta 2** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Zámecký štrůdl **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Zámecký štrůdl |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Plněná paprika k, Brambory vařené **2** klopsy, Brambory vařené | **9** Chléb kmínový |
| **Út** **20.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Máslo pomazankové, Zelenina | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Kuřecí masová směs v bramboráku, Brambory vařené, salát z. **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Kuřecí maso na kmíně, Brambory vařené, salát z. | **Varianta 2** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Salát nymburský, Pečivo **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát nymburský, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Salát pařížský, Salát pařížský diet, Pečivo | **Varianta 2** **3, 2, ZAM, CIZ** Míša, loupáček **9** loupáček | **9** Chléb kmínový |
| **St** **21.3.** | **3, 2, CIZ** Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, mu"sli, Rohlík **9** Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, mu"sli, Rohlík | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Guláš segedínský, Knedlík houskový **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Guláš moravský, Knedlík houskový | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Kuskus s kuřecím masem |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Sýr žervé, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **Čt** **22.3.** | **3, 9, CIZ** Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík **2** Čaj ovocný, Klobásy, kečup porce, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Sedlácká směs, hranolky, Tatarka **2** Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Sedlácká směs, Brambory vařené, salát.z. | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Salát zeleninový s krabím masem, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Aspik, Rohlík | **9** Chléb kmínový |
| **Pá** **23.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Hovězí vařené, Zadělávané fazolkové lusky, Brambory vařené | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát těstovinový s tuňákem |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Pudink s ovocem a piškoty | **9** Chléb kmínový |
| **So** **24.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, sýr lučina, Rohlík, Chléb kmínový | **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná, Špagety s vepř.masem a rajčaty **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Špagety s vepř.masem a rajčaty | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Luncheon meat, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Ne** **25.3.** | **Varianta 1** **3, 2** Čaj ovocný, Kakao, Závin k. **9** Čaj ovocný, Kakao, Závin DIA **CIZ** Čaj ovocný, Kakao, Závin k., Závin DIA | **Varianta 2** **3, 2, 9, CIZ** Vejce vařené, Máslo 15 g, Pečivo | **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Okurky steril.4/1 **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Kompot broskvový | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Po** **26.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Pomazánka masová, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Kuřecí rošťák, Rýže dušená | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Kuřecí rošťák, Těstoviny | **Varianta 3** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Salát ruský, Pečivo | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Guláš bramborový | **9** Chléb kmínový |
| **Út** **27.3.** | **3, 9, CIZ** Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík **2** Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Rohlík | **Varianta 1** **3, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Buchty s povidlím **2, 9** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Buchty s ovocem | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový **2** Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **St** **28.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Pomazánka celerová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Vepřové maso po sečuánsku, Těstoviny | **Varianta 3** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Salát cizrnový se zeleninou a tuňákem, Pečivo | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 9, ZAM, CIZ** Utopenci, Pečivo **2** Salám 10 dkg, Sýr tavený, Pečivo | **9** Chléb kmínový |
| **Čt** **29.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Bílá káva, Tvaroh šlehaný, Loupáček DIA, Rohlík | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Špenát dušený, Vejce vařené, Knedlik bramborovy příloha | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Salát makedonský, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Makrely, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Pá** **30.3.** | **3, 2, 9, CIZ** Čaj ovocný, Pomazánka budapešťská, Rohlík, Chléb kmínový | **Varianta 1** **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Rybí filé dušené v leču, Brambory vařené **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Rybí filé pečené na másle, Brambory vařené | **Varianta 2** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Salát pestrý ovocno-zeleninový, Pečivo |  | **3, 2, 9** Ovoce | **Varianta 1** **3, 2, 9, ZAM, CIZ** sýr gyros, satyr, rabín mix, Rohlík | **Varianta 2** **9** Chléb kmínový |  |
| **So** **31.3.** | **3, 9, CIZ** Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový **2** Čaj ovocný, Sýr šunkový, Rohlík, Chléb kmínový | **3, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa, Uzené maso vařené, Omáčka křenová, Knedlík houskový **2** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřový řízek přírodní, omáčka smetanová, Knedlík houskový | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Salám 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |
| **Ne** **1.4.** | **Varianta 1** **3, 2, CIZ** Čaj ovocný, Kakao, Mazanec, Džem, Máslo 15 g **9** Čaj ovocný, Kakao, Mazanec DIA, Džem dia, Máslo 15 g | **Varianta 2** **3, 2, 9, CIZ** Sýr, Pečivo | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuře pečené, Rýže dušená, salát z. | **3, 2, 9** Ovoce | **3, 2, 9, ZAM, CIZ** šunka v aspiku, Chléb kmínový | **9** Chléb kmínový |

|  |
| --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou. |
| Vypracovala Imrišková: .................................... | Schválil: .................................... |  |